

prípad

Echium vulgare



Ing. Jana Kováčová,  
SAKHom.

Po úspešnom ukončení štúdia na Slovenskej akadémii klasickej homeopatie pôsobím v Liptovskom Mikuláši. Prioritne sa venujem pomoci ľuďom pri chronických ale aj akútnych ochoreniach, organizujem polročné kurzy zamerané na domácu homeopatickú pomoc v jednoduchých situáciách. Kone sú mojou celoživotnou láskou. Podobne ako homeopatia ma sprevádzajú po ceste do hĺbín vlastnej duše a ukazujú súvislosti, ktoré sú voľným okom neviditeľné.

www.homeoprekazdeho.sk  
jana.kovacova33@gmail.com

Problém

Na konzultáciu prichádza mladá mamička viacerých ratolestí. Už tri mesiace ju trápia ťažkosti v oblasti druhej čakry. Okrem opakovaných infekcií intímnych miest lekár objavil aj malú cystu na ľavom vaječníku. Už v lete sa pridružil silný predmenštruačný syndróm a bolesti hlavy: „Potom to celé buchlo a cítila som sa úplne vyhožená. A keďže som ja nebola v pohode, dali mi to najavo deti - sú to moje najlepšie zrkadlá. Postupne sa u nás vystriedali všetky možné ochorenia - kiahne, hnačky a aj chrípka.“



# Čaro nevidených

Jedinečnosť homeopatie spočíva v prijatí originality každej živej bytosti. Terapeutom poskociť srdce po vypočutí rôznych životných príbehov. Práve vďaka nim vedia v mnohých prípadoch vhodne zvoliť správne homeopatikum. Zároveň si je potrebné uvedomiť, že napr. „cysta na vaječníku pani S.“ sa automaticky nerovná „cyste na vaječníku pani H.“ V homeopatii totiž neliečime stanovenú diagnózu, ale vždy človeka s konkrétnym zdravotným problémom, ktorý sa prejavuje rôznymi príznakmi a vzniká za špecifických, danej osobnosti blízkych životných okolností.

## Zrkadlenie vo vzťahoch

Veľa času som trávila s deťmi sama, manžel je päť dní z týždňa preč. Pokazila sa nám vzájomná komunikácia, vo voľnom čase sme pre neho s deťmi neexistovali, sám si organizoval svoje aktivity. Tri dni spoločnej dovolenky v zahraničí ma mali spasť na ďalšie fungovanie. Dcéry boli len so mnou, na ich nástup do školy som čakala ako na spasenie.“

Podstatnú súčasť homeopatickej konzultácie tvorí životný príbeh, ambície, práca, koničky a povaha klienta.

„Dôležitá je pre mňa rodina, ale aj sloboda. Rada by som ukázala deťom, že sa dá fungovať aj inak ako je zaužívané. Študujem rôzne knihy, rada by som sa venovala psychológii - je to mladá veda, ktorá nám ukazuje, že pracovať máme nielen na ostatných, ale najmä na sebe. Deti ma veľa učia a menia. Ak v sebe vyriešim určitú vec, podelím sa o to poznanie aj s mojimi deťmi. Rada by som bola v budúcnosti paňou svojho času - nech mám priestor pre

opakované infekcie intímnych miest a cysta na ľavom vaječníku

rodinu. Pred materskou dovolenkou som pracovala v zahraničnej firme. Aktívne hovorím štyrmi jazykmi, veľmi som chcela komunikovať v angličtine, čo sa mi aj splnilo. Chýbalo mi sebavedomie, to som získala až vzdelaním a štúdiom. Myslím, že to pramení z domu. Mama s otcom sa často hádali - najmä kvôli alkoholu. Jedného aj druhého mi bolo ľúto, ale nevedela som ich udobriť. Od tej doby žijem s pocitom, že ma nikto nepočúva. Ak hovorím, tak mi lu-

mama s otcom sa často hádali, najmä kvôli alkoholu

dia nevenujú pozornosť. Práve kvôli tomu by som chcela vylepšiť svoju schopnosť komunikácie. V známej spoločnosti som otvorená, bavím sa. Mám rada priateľov okolo seba. Nerada však rozprávam o povrchných veciach. Vždy som bola búťlavá vďaka pre moje kamarátky. Mojmým snom je cestovať a pozrieť sa do Ameriky. Možno sa mi to raz podarí. Aj v minulosti som rada navštevovala cudzie krajiny, pol roka som strávila vo Francúzsku na výmennom pobyte. Vtedy som si uvedomila, že nie je hrdinstvo odísť zo Slovenska, ale naopak - zostať a tvoriť lepšiu spoločnosť.“

nie je hrdinstvo odísť zo Slovenska, ale naopak - zostať a tvoriť lepšiu spoločnosť

resp. homeopatický výkladový slovník Príbeh, v ktorom dominuje viacero dejových línií a tém, poukazuje na rastlinnú ríšu. Každá časť životného príbehu môže byť vďaka systému holandského homeopata Jana Scholtena preložená do homeopatickej reči, čím získa nový praktický význam. Túžba po slobode, sebapoznání, lepšej spoločnosti a inovatívne prístupu vo výchove detí s dôrazom na rešpekt voči nim zodpovedá lantanoidnej časti. Spoznávanie nových kultúr, pobyt v cudzích krajinách a komunikácia v cudzom jazyku vystihuje periódu striebra, ktorá je často typická aj ambicióznosťou, umeleckým nadaním a túžbou po ocenení od okolia. Kombinácia vyššie uvedených kvalít a pocitu „som nevidený / nepočutý“, ktorý sa u mladej mamičky nesie od detstva a opakuje v rôznych situáciách, nás spoľahlivo vedie do rastlinného radu Boraginales (borákovité). Ak zohľadníme túžbu po zlepšení komunikácie a extrovertnosť v známom prostredí v spojení s túžbou podeliť sa so získaným poznaním, dostávame sa ku rastlinke **Echium vulgare**.

Predpis a kontrola

Homeopaticky spracovaný hadinec obyčajný priniesol sympatickej mladej žene energiu do bežných dní, vymiznutie cysty na vaječníku a prerušil aj cyklus opakovaných gynekologických infekcií. Ako bonus zmiernil aj príznaky sennej nádchy, ktorá vôbec nebola témou homeopatickej konzultácie. ▢

O lieku

Témy **Boraginales** v homeopatii:

- pocit, že je „nevidený/nepočutý“ - nikto ich nevníma, musia sa prispôbiť napriek tomu, že majú svoje sny a túžby
- žiadny priestor - musia sa stiahnuť, zmenšiť, aby nezaberali priestor iným členom rodiny
- práca pre iných - veľa pracujú pre rodinu a priateľov, za ich námahu im však nepatrí vďaka ani uznanie
- rodina - je dôležitým aspektom. Môžu pochádzať z viacdetnej rodiny, kde nebol čas na venovanie sa deťom, alebo situácia, v ktorej museli deti nadmerne pomáhať rodičom (napr. v podnikaní)
- na fyzickej úrovni ich často trápia bolesti chrbta, kostí, svalov a ochorenia dýchacích ciest.

vymiznutie cysty na vaječníku ako bonus zmiernil aj príznaky sennej nádchy