

# Malé homeopatické

Väčšina ľudstva trávi čas čakáním na významné životné okamihy: prvé rande, dospelosť, svadbu, narodenie potomka, kariérny postup, dôchodok, stretnutia a rozchody. To, čo je medzi tým, sa im zdá nudné. Avšak len do okamihu, kým sa o slovo neprihlási zdravotný problém, ktorý pripomenie čaro nekomplikovanej všednosti.

## Zuby v hlavnej úlohe

Od zubára vychádzame s príslubom rýchleho konca utrpenia alebo estetického zázraku. Niekedy sa však stane, že aj nevinné nasadenie „korunky“ pokračuje nechceným trápením.

✿ Sympatická blondínka sa mi ozvala kvôli bolestiam po zubnom zákroku. Zub

s korunkou je naďalej citlivý na chlad a pridali sa ťahavé a tlakové bolesti v horných a dolných zuboch na pravej strane. Bolesť bola natoľko intenzívna, že viedla k opakovaným návštevám zubného lekára a injekciám. Úľava však nenastala. Mladá dáma hovorí: „Od stredy ma striedavo boľia horné aj dolné zuby na pravej strane.

Bolesť najsilnejšie pociťujem v spodných stoličkách. Napriek horúčavam sa vôbec nemôžem napiť studeného nápoja, lebo sa bolesť zubov stane neznesiteľnou. Dnes sa šíri až do vnútorného ucha. Bolesť ucha sa zhoršila po tom, ako sme v práci zapli klimatizáciu, a nepomohla mi ani jazda autom so stiahnutým oknom.“ Na základe

## Čo je dôležité pre správny výber homeopatika?

Priebeh konzultácie s homeopatom sa výrazne líši od klasického lekárskeho vyšetrenia. V homeopatii platí proaktívny prístup klienta, terapeut a klient sú partneri. Zodpovednosť trpiaceho je pozorovať a čo najpodrobnejšie uviesť konkrétne príznaky, najmä modalities – vplyvy, ktoré jednotlivé príznaky zlepšujú alebo zhoršujú. Na homeopatovi je vybrať čo možno najpresnejšie homeopatikum – similitum – na základe týchto informácií.



# ke radosti

uvedených informácií som jej odporučila homeopatikum Chamomilla 30 C. Ešte v ten deň sa bolesť lokalizovala len na oblasť zuba s korunkou a v priebehu ďalších dvoch dní úplne odoznela.

Chamomilla, homeopaticky spracovaný rumanček obyčajný, je častou homeopatickou voľbou pri neznesiteľných bolestiach zubov, ktoré vyvolávajú silnú podráždenosť. Bolesť sa zhoršujú v noci, vdychovaním chladného vzduchu, konzumáciou teplých jedál a nápojov. Studené nápoje môžu bolesť u niektorých ľudí zlepšiť, u iných, naopak, zhoršiť. Chamomilla je tiež výbor-

ným pomocníkom pri prerezávaní zúbkov u detí. Bábätka, ktoré z neho profitujú, majú popri denticii často vysoké teploty a kašeľ, prípadne hnačku. Stolica má podobu a sfarbenie čerstvo nasekanej trávy. Deti v obraze Chamomilly sú vrtošivé – žiadajú si hračky a vzápätí ich nespokojne zahadzujú. Chvílkové upokojenie prinesie všetkým zúčastneným stranám nosenie dieťaťa na rukách.

**Koľko si na chrbát naložíš,  
tolko (ne)unesieš**

Nielen dlhodobejšie, ale aj nárazové preťaženie môže viesť k varovným signálom tela. Ak

nerespektujeme únavu a túžbu po odpočinku, často nás navštívia rôzne zdravotné neduhy.

Mladá mamička našla v homeopatii pomoc pri svojich úporných bolestiach chrbta. Najskôr absolvovala obstreky, avšak po krátkom zmiernení sa problém opäť prihlásil v plnej sile. „Prvýkrát ma seklo v krížoch takmer okamžite po hádke s manželom. Skočili sme si do vlasov kvôli domácim povinnostiam, na ktorých sa partner vôbec nechce podieľať. Na mne je celá výchova syna, starostlivosť o mužovu starú mamu, finančné zabezpečenie rodiny a starostlivosť o domácnosť. Pred výmenou názorov som chcela, aby ma muž odľahčil od práce v záhrade. Odmietol. A tak som okopávala, plela burinu. Skončilo sa to paralytickými bolesťami. Doma sa ani napriek tomu nič nezmenilo. Bezo mňa ostal riad neumytý a hypotéka nezaplatená. Dostala som strach o strechu nad hlavou. Odporúčania ortopéda mi nepomohli a druhý raz už obstreky absolvovať nechcem. Bolesť v krížovej oblasti sa zhoršujú pri sedení, lahu na

„V homeopatii platí proaktívny prístup klienta, terapeut a klient sú partneri.“

## Slovenská akadémia klasickej homeopatie

otvára 4-ročné štúdium v Bratislave  
a polročné kurzy v 11 mestách na Slovensku  
[www.akademiahomeopatie.sk](http://www.akademiahomeopatie.sk)



Liečte bez chemických liekov.  
Okrem schopnosti pomáhať  
získate nový pohľad na svet.



HUMENNÉ – Drahomíra Čamajová  
[www.homeopatiahunenne.sk](http://www.homeopatiahunenne.sk)



L. MIKULÁŠ – prednáša Ing. Jana Kováčová  
[www.homeopreказdeho.sk](http://www.homeopreказdeho.sk)



KOŠICE – prednáša Dr. Jana Kolenová  
[www.homeopat-kurzy.sk](http://www.homeopat-kurzy.sk)



PREŠOV – prednáša Oľga Kancírová  
[www.homeopatiaok.sk](http://www.homeopatiaok.sk)



HUMENNÉ – Ing. Adriana Karšková  
[www.homeopathumenne.sk](http://www.homeopathumenne.sk)



KOŠICE – Mgr. Janette Bakajsová  
[www.ahomeopatia.sk/kurz-homeopatie](http://www.ahomeopatia.sk/kurz-homeopatie)



BRATISLAVA – Ing. Soňa Koyšová  
[www.misiahomeopatia.sk](http://www.misiahomeopatia.sk)



N. ZÁMKY a LEVOČA – Mgr. Silvia Trojanovská  
[www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy](http://www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy)



B. BYSTRICA a TURČ. TEPLICE – Ing. Adriana Béréšová  
[www.nasahomeopatia.sk/kurzy/](http://www.nasahomeopatia.sk/kurzy/)



ŽILINA – Dr. Irena Peňa  
[www.curasana.sk/skola-rodinnej-homeopatie](http://www.curasana.sk/skola-rodinnej-homeopatie)

pravom boku a v predklone. Menej ma to bolí, keď stojím, keď chodím a keď ležím na chrbte. V poslednom čase ležím len na ľavej strane, lebo v tejto polohe nemám bolesti. Zaujímavé je to, že spolu s bolesťami chrbta sa objavila silná zimnica. Spím pod perinou a dekou a aj tak mi je zima.“ Homeopatia má rada príbehy. Prežívané situácie v mnohých prípadoch kopírujú témy jednotlivých homeopatických liekov. Pracovitá mamička užila po konzultácii homeopatikum *Calcarea carbonica 30 C*. Po tomto lieku jej ťažkosti úplne ustúpili a mohla sa opäť venovať synčekovi, práci a starostlivosti o domácnosť.

✿ *Ludia, ktorí potrebujú liek Calcarea carbonica, sú veľmi pracovité a zodpovední. Usilujú sa prijaté úlohy vykonať čo najlepšie, aby za ne nemohli byť kritizovaní. Zodpovednou prácou sa snažia vyhnúť strachu, životnej neistote a kritike. Robia si starosti kvôli mienke iných. Často ochorejú z fyzického preťaženia alebo prepracovania. Na telesnej úrovni sú väčšinou zimomraví, prekáža im chladné a vlhké počasie. Môžu pociťovať slabosť v chrbtovej oblasti a bolesti pri dvíhaní ťažkých bremien, námahe, stúpaní do schodov. Ťažkosti ustupujú počas odpočinku, ležania a v teple.*

### Nezvaný dovolenkový hosť

Z času na čas sa stane, že kráľovná alternatívnych metód liečby preverí znalosti homeopatov aj u nich doma.

✿ *Testovanie terapeutických zručností sa u nás konalo hneď po návrate z dovolenky. Dcéra sa začala sťažovať na bolesti podnebných mandlí pri prehltnutí, pridružila sa apatia a nechúť do jedla. Pri detailnom*

pohľade som objavila nielen červeň hrdla, ale aj kúsky bieleho povlaku na ľavej mandli. Bolesťivosť bola horšia pri prehĺtaní naprázdno a zmierňovala sa pitím teplých nápojov. Zaujímavé bolo, že ťažkosti sa začali na ľavej strane hrdla a postupne sa presunuli doprava. Neskôr sa pridružil opuch lymfatickej uzliny na krku. V snahe vyriešiť problém bez podrobnejšej analýzy som dvakrát minula cieľ. Na skutočnosť, že nie sme na dobrej ceste, poukázal pokračujúci pokles energie, zimnica a pretrvávajúce nechutenstvo. Po dôkladnom rozbere som sa rozhodla pre *Rhus toxicodendron*. Potešilo nás zlepšenie stavu o 70 % do druhého dňa. Lymfatická uzlina sa postupne zmenšovala ešte 48 hodín. Správnosť výberu potvrdil nárast energie a chuť robiť bežné činnosti. Uvedomila som si, že jediné, čo teraz dcérka potrebuje, je čas na regeneráciu. Podobné výsledky prinášajú elán do ďalšej práce. Vyhlí sme sa podaniu antibiotík, a tým poškodeniu črevnej mikroflóry. Nezahrávame sa s rezistenciou na antibiotiká.

Pokračovali sme v užívaní posledných prázdninových dní bez obmedzení. Voľme silnejší kaliber až vtedy, keď je nevyhnutný.

✿ *Ochorenia v oblasti hrdla, ktoré dobre reagujú na homeopatikum *Rhus toxicodendron*, sú typické bolestivou suchosťou úst a hrdla, ako aj červeňou hrtana. Na podnebných mandliach sa môže objaviť žltý povlak. Pod kožou na krku nahmatáme zväčšené lymfatické uzliny. Bolesť sa zväčšuje na začiatku pohybu (prehĺtania) a v pokoji. Priaznivo pôsobí teplo v akejkoľvek podobe a kontinuálny pohyb (viacnásobné prehĺtanie). *Ludia, ktorí potrebujú homeopaticky pripravený sumachovec jedovatý, sú na mentálnej aj fyzickej úrovni nepokojní a prospieva im akákoľvek zmena polohy. *Rhus toxicodendron* je rovnako ako *Dulcamara* a *Natrium sulphuricum* jednou z prvých volieb na celú škálu ochorení, ktoré vyvolá vlhký chlad. Spomenuté homeopatiká sú preto dobrými tipmi pre blížiacu sa sychravé jesenné obdobie.**

*„S homeopatiou nemusíte čakať na špeciálnu príležitosť. Ak jej otvoríte dvere, spríjemní vám bežné dni tak, aby ste si mohli dúšok po dúšku vychutnávať radosti ľudského života.“*

*Ing. Jana Kováčová,  
SAKHom.*

Úspešne absolvovala 4-ročné štúdium v Slovenskej akadémii klasickej homeopatie v Bratislave. Pomáha ľuďom s chronickými problémami a zároveň organizuje kurz Homeopatia pre každého v Liptovskom Mikuláši, ktorý je zameraný na svojpomocné zvládnutie bežných ochorení v domácom prostredí. Spravuje facebookové stránky Slovenská komora homeopatov a Academy of Homeopathy. [www.komorahomeopatov.sk](http://www.komorahomeopatov.sk) [www.homeoprekazdeho.sk](http://www.homeoprekazdeho.sk)

