

HOMEOPATICKÝ KALEIDOSKOP



Najhlbšie túžby a volania ľudskej duše sú stelesnením poslania každého z nás. Manifestujú skrytý i prejavovaný potenciál a pretavujú sa do reality, ktorú vieme vedome ovplyvniť a prispieť tak k zlepšeniu celospoločenskej atmosféry na planéte Zem.

Každý človek počas homeopatickej konzultácie vytvára osobnú, jedinečnú atmosféru. Vnáša do nej nielen vlastné ťažkosti, ale aj radosť a skryté túžby, ktoré mu špecifickým spôsobom sformovali jeho vnímanie reality.

Pevné základy pre život

Homeopatickú pomoc sa rozhodol vyhľadať zrelý sedemdesiatnik. Po úraze chrbtice pociťuje už niekoľko rokov bolesti v krížovej oblasti, ktoré sa za posledné mesiace zintenzívnili. Ťažkosti sa zhoršujú pohybom, vtedy sa pichľavá bolesť mení na tupú a šíri sa do dolných končatín. Bielovlasý starší pán zaplnil miestnosť pokojom, dobrosrdečnosťou, túžbou po spolupráci, ako aj dojmom naplneného života. Za mlada sa vyučil za murára a svojej profesii zostal verný po celý aktívny život. Staval nielen domy v rodnej obci, ale aj nájomné byty, hotely, škôlky, školy a nemocnice po celom Slovensku. Pri srdci ho hrial pocit, že vďaka jeho práci sa budú mať ľudia lepšie ako predtým. „Svoju prácu som vykonával zodpovedne, tak, aby mi nikto nemohol povedať, že som si na nej nedal záležať. Už od detstva som bol vedený k ťažkým manuálnym prácam na domácom hospodárstve. Peňaží nebolo nikdy nazvyš, avšak rodinná atmosféra vynahradila materiálne strádanie. S oboma rodičmi som mal výborný vzťah a nepamätám si, že by sa niekedy hádali. Detstvo som strávil na dedinských poliach a lesných chodníčkoch s partiou kamarátov. V období dospievania

neboli mojou doménou návštevy miestneho pohostinstva, ale na futbale som nesmel nikdy chýbať. Za najdôležitejšie hodnoty považujem poctivosť, lásku a súdržnosť. S manželkou sa o spoločné radosť i starosti delím už viac ako polstoročie. Lepšiu ženu som si nikdy nemohol priať. Spoločne sme vychovali deti, ktorým sme sa snažili vštepiť, že robiť dobro je prirodzené pre každého z nás.

Naopak, za neprirodzené považujem podceňovanie ľudí a vykonávanie úloh takým spôsobom, že by mi to mohlo okolie vyčítať. V súčasnosti by som nechcel byť mladý, pretože by som pociťoval silný stres. Zle by na mňa vplývala najmä neistota týkajúca sa práce, financií, hypotéka na dom. Kedysi boli ľudia ľudskejší. Biznis a peniaze neboli na prvom mieste.“

„Najhlbšie
túžby a volania
ľudskej duše
sú stelesnením
poslania každého
z nás.“

Zodpovednosť a povinnosti

Podstatou jeho životnej múdrosti je myšlienka zodpovedného vykonávania práce a povinností. Vie, čo je jeho úloha, a je s ňou plne stotožnený, vykonáva ju automaticky a bez siahodlých úvah o jej správnosti. Svoje poslanie našiel v stavebníctve. Po celé roky prispieval k dobru komunity stavbou domov – presne podľa predložených plánov, bez akýchkoľvek odchýlok. Vnímame tu aj jeho strach z novej kritiky, nepoctivej práce a chýb. Vykonávanie manuálnej práce podľa presných postupov je v homeopatii typické pre homeopatiká z periódy železa. Spôsob, akým človek ku konkrétnej práci

pristupuje, nám pomáha vybrať konkrétny prvok alebo zlúčeninu. Samozrejme plnenie povinností bez váhania a rozmýšľania je typické pre káliové soli. Mužovi s bolesťami chrbta výrazne skvalitnilo život práve Kalium carbonicum. Po jeho užití sa bolesti zmiernili o 70 % a umožnili mu vrátiť sa k obľúbeným činnostiam okolo rodinného domu. Kalium carbonicum je homeopatikum vyrobené zo spáleného bukového dreva. Ľudia, ktorí ho potrebujú, často trpia pichavými bolesťami v rôznych častiach tela, sú citliví na prievan a zdravotné ťažkosti sa im zhoršujú okolo tretej hodiny v noci. Najčastejšie ich trápia slabosť, astma, zápaly dutín, žalúdočné ťažkosti, opuchy rôznych častí tela a bolesti chrbta.



Silný pocit úzkosti

Mladá, prítlačivá a elegantne upravená žena sa na homeopatickú konzultáciu objednala kvôli pocitu úzkosti. Prvýkrát sa u nej objavil v 17 rokoch, keď si šla po oslave ľahnúť a mamka ju prišla zobudiť kvôli tanečnému vystúpeniu. Situácia sa zhoršila po ukončení vysokej školy, keď si našla dobre platené manažérske miesto. Prestávanie do veľkého mesta, nová známosť a nekonečný pracovný čas si vyžiadali svoju daň na fyzickej úrovni. Momentálne často máva pocit nedostatku vzduchu, sťaženého dýchania a búšenia srdca. „V práci je toho veľmi veľa,“ začína svoje rozprávanie. „Všetci kolegovia pracujú do piatej popoludní a potom sa presunú na home office. Takto fungujeme až do neskorých nočných hodín. Ešte horšie je to vtedy, keď sa blíži termín odovzdania práce. Vtedy nechodíme ani na obed. Najhoršie na mojej situácii je to, že práca ma pripravila o slobodu, o možnosť ísť, kedy chcem a kam chcem. Predtým som veľa cestovala, navštívila som Austráliu, Indiu a iné štáty. Verila som si, mohla som cestovať kamkoľvek. Teraz to nejde. Mój veľký koníček je tanec. Praktizovala som ho na medzinárodnej súťažnej úrovni a venovala som sa aj jeho výučbe. Teraz na to nemám čas. Som spoločenská, mám veľa priateľov, ale často chcem byť aj

sama so sebou. V škole som bola vždy výrazná osobnosť, všetci o mne vedeli, spolužiaci aj učitelia. Rebelovala som, výrazne som sa obliekala a hlasno dávala najavo vlastný názor. Som ambiciózná, stále hľadám progres, veci jednoducho nemôžu ísť dole kopcom. S mamkou mám veľmi dobrý vzťah. Chápe ma a rešpektuje. Veľmi ma podporila v tanci. Vždy som bola ockovo dievčatko, avšak od rozvodu rodičov naše vzťahy ochladli. Zavoláme si, ale nie sme si už natolko blízki ako predtým. Na fyzickej úrovni ma ešte trápia kŕče pri menštruácii, občasné zápaly dutín a v poslednom období aj strata energie a únava. V minulosti som prekonala mononukleózu, opakované zápaly stredného ucha a mala som aj problémy s kolenami.“

Túžba po autenticite

Milí a atraktívni ľudia, ktorí prejavujú svoju túžbu po slobode a autenticite, napríklad v umeleckom svete, často potrebujú homeopatikum z rastlinnej čeľade hluchaviek (Lamiaceae). Sú to spoločenské bytosti so silným estetickým cítením. Často sa pohybujú na popredných manažérskych pozíciách, ktoré im poskytujú dostatočnú dávku slobody a ocenenia, prípadne sa zamestnávajú na „voľnej nohe“ a pracujú v sektore umenia alebo alternatívnych terapií. Navonok prejavovaná túžba po spoločnosti, kontaktoch a zábave môže byť v ostrom kontraste s pocitom uzavretosti a podvedomou potrebou ochrany pred možným zranením. Na fyzickej úrovni ich často trápia kŕčovité bolesti, zápaly dutín, ochorenia v oblasti hrdla a pier, ale aj močových ciest. Mladá dáma nám svojím príbehom odokryla cestičku k homeopatikumu *Plectranthus fruticosus*. Po jeho užití sa stratili záchvaty paniky a doká-

zala lepšie zhodnotiť svoju situáciu v práci. Pochopila, že v danej firme chce zostať iba prechodný čas a po získaní potrebných skúseností sa bude realizovať v slobodnom zamestnaní.

Ľudské úlohy v pestrom svete

Pestrosť ľudských osudov nemá hranice. Svet by bol bez rôznorodosti pováh, zámerov a úmyslov veľmi sivým a nudným miestom. Neprestáva ma fascinovať, ako homeopatia dokáže podporiť u ľudí ich najlepšiu stránku. Pomáha realizovať ich vlohy a talenty, a tým nepriamo pomáha aj iným bytostiam na Zemi. Precízny murár je pre ľudstvo rovnako potrebný ako jedinečný umelec. Ak ľudia nasledujú svoje sny a volania, svet sa stáva lepším miestom. Tma je len absenciou svetla. Naplnením vlastného potenciálu pomôžeme nielen sebe, ale rozšírime svet aj pre iných.

Ing. Jana Kováčová,
SAKHom.



Úspešne absolvovala 4-ročné štúdium v Slovenskej akadémii klasickej homeopatie v Bratislave. Pomáha ľuďom s chronickými problémami a zároveň organizuje kurz Homeopatia pre každého v Liptovskom Mikuláši, ktorý je zameraný na svojpomocné zvládnutie bežných ochorení v domácom prostredí. Spravuje facebookové stránky Slovenská komora homeopatov a Academy of Homeopathy. www.komorahomeopatov.sk, www.homeoprekazdeho.sk

Slovenská akadémia klasickej homeopatie

otvára od septembra 4 -ročné štúdium v Bratislave
a polročné kurzy v 11 mestách na Slovensku



Liečte bez chemických liekov.
Okrem schopnosti pomáhať
získate nový pohľad na svet.



HUMENNÉ – Drahomíra Čamajová
www.homeopatiahumenne.sk



L. MIKULÁŠ – prednáša Ing. Jana Kováčová
www.homeoprekazdeho.sk



KOŠICE – prednáša Dr. Jana Kolenová
www.homeopat-kurzy.sk



PREŠOV – prednáša Oľga Kancírová
www.homeopatiaok.sk



HUMENNÉ – Ing. Adriana Karšková
www.homeopathumenne.sk



KOŠICE – Mgr. Janette Bakajsová
www.ahomeopatia.sk/kurz-homeopatie



BRATISLAVA – Ing. Soňa Koyšová
www.misiahomeopatia.sk



N. ZÁMKY a LEVOČA – Mgr. Silvia Trojanovská
www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy



B. BYSTRICA a TURČ. TEPLICE – Ing. Adriana Bérešová
www.nasahomeopatka.sk/kurzy/



ŽILINA – Dr. Irena Peňa
www.curasana.sk/skola-rodinnaj-homeopatie