

# Starostlivá náruč

Starostlivosť o blížnych manifestuje silnú stránku ženskej podstaty a v homeopatickej reči jej zodpovedá chemický prvok chlór. V čom môže homeopatia pomôcť?

Chlór patrí do skupiny halogénov a uzatvára periódu kremíka, ktorej ťažisko tvorí problematika vzťahov. V chemickom poňatí chlór ľahko tvorí molekuly a zlúčeniny, v homeopatii do nich vstupuje pod názvom muriatikum. Spoločnými témami muriatických zlúčenín sú starostlivosť a výživa, matka, pozornosť, sebauvedomenie, ale aj sebalútosť. Na fyzickej úrovni sú pre ľudí, ktorí potrebujú niektoré z muriatík, typické ťažkosti na ľavej strane tela, biele sfarbenie výtokov, pocit suchosti slizníc, zhoršenie, resp. zlepšenie ťažkostí pri mori a o 23. hodine. U žien je nemenej časté aj zvýraznenie príznakov pred alebo po menštruácii a tehotenstve.

## Opustenie spojené so stratou starostlivosti

► Ľudia, ktorí potrebujú homeopaticky spracovanú kuchynskú soľ – *Natria muriatica*, majú pocit, že matka je neprítomná, prípadne je citovo chladná a vzdialená. K narušeniu citovej väzby v mnohých prípadoch dochádza už krátko po narodení. Predstavte si situáciu, v ktorej je novorodené bábätko odnesené z teplého náručia mamy do sterilného, ale neosobného inkubátora. Po určitom čase prestáva plakať, pretože nadobudne pocit, že mama už nepríde a nemá zmysel žiadať o pozornosť. Situácia sa vyhocuje predĺžením času odlúčenia. Deje sa to najmä u predčasne narodených detí a bábätiok, ktoré vyžadujú neustály lekársky dohľad kvôli rôznym ochoreniam.

► U starších detí sa podobné pocity objavujú po odchode do tábora alebo na internátne školy.

► Jednou z hlavných indícií pre užitie homeopaticky spracovanej kuchynskej soli je aj strata milovanej osoby, ktorá pre smútiaceho predstavovala symbol starostlivosti a pozornosti. Toto homeopatikum pomôže trpiacim obnoviť väzbu s mamou, uvedomiť si poskytovanú starostlivosť, prípadne sa zmieriť s jej chýbaním.

## Narušenie rodinných vzťahov

Na konzultáciu prichádza štvorročné dievčatko, ktoré trápi nočné pomočovanie a ranné krčovité bolesti bruška. Problém sa objavil krátko po tom, ako sa rodičia rozviedli. Odlúčeniu v rodine predchádzali niekoľko mesiacov trvajúce hádky. Malá slečna na situáciu reagovala hnevom. Čím viac si rodičia vymieňali názory, tým hlasnejšie dávala najavo svoj nesúhlas. Často si podobným spôsobom vynútila ukončenie nezhôd a pozornosť od rodičov. Situácia vyvrcholila, keď sa s mamou odsťahovala. Neustále spomínala ocka, nepovedala naňho krivé slovo, chcela s ním tráviť čas a mame dávala za vinu všetko zlé, čo sa stalo. *Magnesium muriaticum* prinieslo dievčatku nielen vymiznutie fyzických ťažkostí, ale aj upokojenie a obnovenie dobrého vzťahu s mamkou. Pokoj milujúca magnéziová časť zlúčeniny sa snaží o jeho zachovanie za každú cenu. Najčastejšie na to využíva dve strany jednej a tej istej mince: mierumilovnosť či agresivitu prejavujú hádkami. V pozadí oboch reakcií sa u *Magnesia muriatica* objavuje strach zo straty starostlivosti a pozornosti. Magnéziové soli pomôžu v mnohých prípadoch detských ochorení, ktoré majú pôvod v rodinných nezhodách a rozvoде rodičov. Podľa rôznorodosti fyzických príznakov a hlavného problému vyberajú homeopati najvhodnejšiu magnéziovú zlúčeninu.

## Byť dobrou matkou je povinnosť

Do pracovne homeopata opatrne vstupuje mladá žena. Výrazný opuch dolných končatín jej sťažuje chôdzu. S námahou sa usadí na stoličku a delí sa o svoj príbeh: „Najviac ma trápi opuch,



# homeopatie

ktorý vidíte. Výsledky všetkých vyšetrení sú v poriadku. Ale napriek tomu sa šíri už aj na zápästia. Okrem toho mám pocit suchosti kože a v minulosti ma trápil ekzém, ktorý sa každoročne zlepšil pri mori. Pracujem ako úradníčka a mám na starosti vyplácanie sociálnych dávok. Predtým som pracovala ako vychovávateľka v detských domovoch. Mám rada deti, vlastne mám tri – dcéru a dvojičky. Je to s nimi náročné, pretože mám len dve ruky a tri deti. Keď boli maličká, rodičia mi veľmi pomohli. Teraz sa situácia obrátila. Obaja rodičia trpia onkologickým ochorením. Už sme si mysleli, že sme „za vodou“, ale mamke sa choroba vrátila. Zle znáša liečbu. Nevládze, a tak veľká časť povinností prešla na mňa. Kompletne sa starám o domácnosť, rodičov, deti a o záhradu. Beriem to však ako samozrejmosť, rodičia ma vychovali a ja sa teraz o nich postarám.“

*Kalium muriaticum* prinieslo mladšej žene vyliečenie opuchov v oblasti horných aj dolných končatín a viac energie, ktorú tak veľmi potrebovala, aby sa mohla starať o členov rodiny. Pre káliové soli je typický pragmatický prístup k riešeniu problémov. V kombinácii s muriatickým elementom prináša tému povinnosti byť dobrou matkou a starať sa o členov rodiny s maximálnou mierou zodpovednosti. Na fyzickej úrovni trpia ľudia, ktorí potrebujú niektorú zo solí kálie napríklad ochoreniami dýchacích ciest, bolesťami chrbta, opuchmi. Sú citliví na prievan, trpia nespavosťou a k zhoršeniu ťažkostí dochádza približne o tretej hodine nadržanom.

**Sloboda v konflikte s nezávislosťou**  
Situácia matiek túžiacich po slobode a vnútornom sebarozvoji, ktoré nemôžu naplno rozvinúť kvôli starostlivosti o deti alebo iných členov rodiny, robí zo *Samaria muriatica* bežne používané homeopatikum modernej doby. V Samariu

muriaticu sa stretáva pocit nesmiernej ťažoby a sily, ktorá je potrebná na udržanie vlastnej nezávislosti s témou pozornosti a opatery. Môžu sa cítiť zahľtení neustálym obskakovaním detí natoľko, že im nezostáva žiadny čas na meditáciu a alternatívne terapie. Podobne ako milosrdný samaritán orientujú svoju pomoc na širšie okolie (dobročinné organizácie, spolky, charita) a pomáhajú tam, kde to je práve potrebné. Myšlienka pomoci bližným bez rozdielu je typická lantanoidná črta. Pre samarium sú na fyzickej úrovni charakteristické silné bolesti hlavy, autoimunitné ochorenia, ťažkosti na úrovni dýchacieho aparátu, pečene a pohlavných orgánov.

## Príchute chlóru v roznych situáciách



Téma starostlivosti môže byť chápaná aj z opačného pohľadu. Opateru a výživu môžeme nielen venovať, ale aj požadovať od ostatných. Ľudia, ktorým sa jej nedostane v očakávanej miere, môžu upadnúť do zatrpknutosti a sebalútsosti. Homeopatia je úžasným systémom poznatkov. Poskytuje pomoc v situáciách, ktoré sa potrebujeme naučiť zvládnuť. Prvok chlóru sa môže objaviť v rôznych chemických zlúčeninách, ale je prítomný aj v niektorých rastlinných druhoch a skupinách živočíchov. Skúsený homeopat rozoznáva jemné rozdiely a vyberá každému klientovi homeopatikum priamo „na mieru“, čím zasahuje jadro jeho ťažkostí a otvára cestu k úľave.

Ing. Jana Kováčová,  
SAKHom.

Úspešne absolvovala 4-ročné štúdium v Slovenskej akadémii klasickej homeopatie v Bratislave. Pomáha ľuďom s chronickými problémami a zároveň organizuje kurz



Homeopatia pre každého v Liptovskom Mikuláši, ktorý je zameraný na svojpomocné zvládnutie bežných ochorení v domácom prostredí. Spravuje facebookové stránky Slovenská komora homeopatov a Academy of Homeopathy. [www.komorahomeopatov.sk](http://www.komorahomeopatov.sk) [www.homeoprekazdeho.sk](http://www.homeoprekazdeho.sk)

## Slovenská akadémia klasickej homeopatie

otvára 4-ročné štúdium v Bratislave  
a polročné kurzy v 11 mestách na Slovensku  
[www.akademiahomeopatie.sk](http://www.akademiahomeopatie.sk)



Liečte bez chemických liekov.  
Okrem schopnosti pomáhať  
získate nový pohľad na svet.



HUMENNÉ – Drahomíra Čamajová  
[www.homeopatiahunenne.sk](http://www.homeopatiahunenne.sk)



L. MIKULÁŠ – prednáša Ing. Jana Kováčová  
[www.homeoprekazdeho.sk](http://www.homeoprekazdeho.sk)



KOŠICE – prednáša Dr. Jana Kolenová  
[www.homeopat-kurzy.sk](http://www.homeopat-kurzy.sk)



PREŠOV – prednáša Oľga Kancírová  
[www.homeopatiaok.sk](http://www.homeopatiaok.sk)



HUMENNÉ – Ing. Adriana Karšková  
[www.homeopathumenne.sk](http://www.homeopathumenne.sk)



KOŠICE – Mgr. Janette Bakajsová  
[www.ahomeopatia.sk/kurz-homeopatie](http://www.ahomeopatia.sk/kurz-homeopatie)



BRATISLAVA – Ing. Soňa Koyšová  
[www.misiahomeopatia.sk](http://www.misiahomeopatia.sk)



N. ZÁMKY a LEVOČA – Mgr. Silvia Trojanovská  
[www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy](http://www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy)



B. BYSTRICA a TURČ. TEPLICE – Ing. Adriana Bérešová  
[www.nasahomeopatka.sk/kurzy/](http://www.nasahomeopatka.sk/kurzy/)



ŽILINA – Dr. Irena Peňa  
[www.curasana.sk/skola-rodinej-homeopatie](http://www.curasana.sk/skola-rodinej-homeopatie)