

Homeopatia - brána k novým začiatkom

Narodenie a smrť sú dva zdanlivo absolútne body, medzi ktorými sa pod vplyvom rôznych okolností kľukatí ľudský život. Kolobeh prírody prezrádza pozorným poslucháčom veľké tajomstvo – k zrodeniu nového života je potrebné najprv opustiť ten starý.

To sa nemusí týkať len nášho fyzického tela, ale aj rôznych myšlienok a vzorcov správania, ktoré už neslúžia v náš prospech, ale nás doslova „ťahajú ku dnu“. Homeopatia je v tomto procese citlivou sprievodkyňou.

Otvorená náruč

Spôsob, akým prichádzame na tento svet ovplyvňuje nielen rané dni našej existencie, ale často celý život. Výskumy potvrdzujú, že už v prenatálnom období malý človeček vníma nielen srdiečko, ale aj pocity matky.

Krátko pred pôrodom ma kontaktovala mladá mamička. Čakala svoje druhé dieťa a hľadala spôsob, ako pôrod zvládnuť lepšie ako ten prvý. Podobne ako v prvom tehotenstve, aj teraz už uplynul

očakávaný termín pôrodu. Váhový odhad dieťaťa bol približne 4 500 g. Starší synček sa narodil za výraznej asistencie lekárov a mamička nemala na tento hlboký zážitok príjemné spomienky. Obavy z podobného scenára rástli z hodiny na hodinu. Už o niekoľko dní mala nastúpiť na umelé vyvolávanie pôrodu. Homeopatia nemá rada paušálne riešenia. Nepoznáme len jedno univerzálne homeopatikum, ktoré by sme podali všetkým tehotným po termíne pôrodu. Homeopati však potrebujú pochopiť, ako danú situáciu prežíva osoba, ktorá potrebuje pomoc. Čím sú v pochopení presnejší, tým lepšie výsledky obe strany vidia. „Hrozne sa bojím, že Samko je príliš veľký,“ vyznala sa sympatická blondínka. „Veľkú obavu mám z toho, že nebude schopný vyjsť von a zopakuje sa situácia z prvého pôrodu.“

Bolo tam veľa lekárov a pomáhali kliešťami. Desí ma, že má takú veľkú hlavičku, že by sa zasekol a nemusel by to prežiť,“ vyznáva a skrýva slzy za úsmev. Pre niekoho bizarná situácia, pre iného seriózný problém. Homeopatia má rada jedinečnosť a zvláštne vyjadrenia. U homeopaticky spracovanej **prilbice modrej** nachádzame príznak, ktorý hovorí o predstavách, že dieťaťko má príliš veľkú hlavu a nebude preto schopné prejsť pôrodnými cestami. S mladou mamičkou sme sa dohodli, že užije homeopatikum **Aconitum napellus 30C** trikrát – každú hodinu jednu globulku. Ale už po druhej dávke sa začali objavovať kontrakcie. Povzdychla si, že si skúsi ísť pospať, lebo určite je to len planý poplach. O tri hodiny mi prišla správa s priloženou fotografiou novorodeniatka – chlapček bol naozaj valibuk a vážil nad 4,5 kilogramu. Maminka však porodila bez nadmernej asistencie lekárov. Stačilo opustiť vlastné strachy a skreslené predstavy.

Úrazy nie sú náhodné

Zo psychosomatického hľadiska nie sú úrazy svojvoľnou hrou osudu. Dávajú nám najavo, že cesta, po ktorej kráčame je nesprávna a potrebujeme zmeniť svoj pohľad na realitu a vlastné smerovanie v nej. Práve prostredníctvom rôznych nehôd sa dokážeme v každodennom kolobehu zastaviť a porozmýšľať nad našim ďalším životom. Úlohou homeopatie býva v takýchto prípadoch uľahčiť hojenie a spríjemniť tak štart do novej životnej etapy. Jedno septembrové ráno zmenilo osud mladého muža. Cesta, ktorá ho denne privádzala do práce, sa zrazu stala svedkom autonehody. Počas niekoľkých sekúnd sa auto premenilo na vrak a mla-



dík sa len silou vôle posadil na kraj cesty. Okolostojacích požiadal, aby mu našli telefón. Medzitým si prehmatával hlavu, z ktorej mu tiekla krv, ponaprával zlomený nos a s prekvapením zistil, že môže cez otvorenú ranu sledovať anatomickú stavbu svojho kolena. Krvavou rukou vytukal telefónne číslo partnerky a s ľadovým pokojom jej oznámil: „Havaroval som. Mám otvorenú zlomeninu. Príď do nemocnice.“ Žena neverila, už viackrát totiž naletela mužovým vtipom. Vážnosť situácie si uvedomila až v okamihu, keď sa v dialke ozvali sirény sanitky. V nemocnici presviedčal personál, že mu nič hrozne nie je a dokáže si sám zísť na toaletu. Po tom, ako zistil, že nedokáže chodiť len na jednej nohe, hodil sa celý zakrvavený na posteľ.

Zažili ste už situáciu, pri ktorej došlo k vážnemu úrazu? Reakcie ľudí sú založené na šoku alebo na popretí zranenia. V druhom prípade postihnutý tvrdí, že mu nič nie je, nepotrebuje cudziu asistenciu ani prívolanie lekárskej pomoci. Klasická medicína ponúka ošetrenie tela, ktoré je v tejto situácii bezpochyby potrebné. Ako si však poradiť s postojom, ktorý je z objektívneho hľadiska nesprávny a pri naša komplikácie nielen zranenému, ale aj ošetrojúcemu personálu?

Homeopatikum **Arnica montana** nielenže zmierni šok a krvácanie, predíde zápalu a podporí samoliečebné procesy tela, ale umožní aj prijať skutočnosť, že zranenie vyžaduje ošetrovanie a prehodnotenie vlastných životných postojov. Mladý muž po operácii, rekonvalescencii a rehabilitácii podal v práci výpoveď. Začal podnikáť, postavil sa na vlastné nohy a popri práci si užíva život.

Môj brat zomiera!

O skutočnosti, že sa väčšina detských úrazov stáva v bezprostrednej prítomnosti rodičov sa presvedčil aj mladý párik s dvoma deťmi. Po opekačke na horskej chate umyli riad v horskej bystrinke a kázali štvorročnému synčekovi odniesť tanier do kuchynky. Chlapček sa potkol na schodoch a pri páde sa tanier rozbil. Ostrou hranou mu porezal niekoľko prstov. Pokým sa chlapec bezradne pozeral na vlastnú ruku z ktorej kvapkala krv, jeho staršia sestra prepadla panike. „Miško zomiera! Robte niečo, on krváca! Ja už nebudem mať brata!“ kričala na celý les. Kým ocko obväzoval synove drobné prsty, mamka naspala do dcérkiných úst niekoľko drobných globuliek a chlácholila jej srdiečko. Homeopatikom prvej voľby pre stav náhleho šoku a strachu je už spomenuté **Aconitum napellus**. Ľudia podobným spôsobom často reagujú pri zlých správach, autohaváriách, živelných pohromách alebo úrazoch blízkych. Majú pocit, že smrť je veľmi blízko a dokonca môžu predpovedať, kedy zomrú. Ak sme v ich blízkosti,

Dostať sa zo začarovaného kruhu

Vykročiť v ústrety novým začiatkom nebýva jednoduché. Mnohí ľudia prichádzajú na homeopatické konzultácie presne vedľa, aký životný problém potrebujú riešiť. Nevedia sa však vymotať zo začarovaného kruhu a nájsť nové cestičky. Homeopatia je v tomto prípade darom, ktorý otvára v srdciach brány k novým príležitostiam.

pociťujeme panickú hrôzu aj my. Emócie často preskakujú z človeka na človeka a šíria sa skupinami okolostojacich. **Aconitum** pomáha prijať danú situáciu a konať v nej s chladnou hlavou. Telesné funkcie sa pod jeho vplyvom rýchlejšie stabilizujú a pomoc môže byť poskytnutá rýchlo a efektívne. Homeopati často odporúčajú užitie potencovanej prilbice modrej matkám, ktoré reagujú na úraz alebo chorobu svojho potomka panikou a šokom. Podobne ako v tomto prípade malá sestrička začnú konať po homeopatickom lieku racionálne, prijímajú danú skutočnosť a vykrúčia do budúcnosti bez traumy z nepríjemného zážitku.

Úrazy a ochorenia sú bránami k novým začiatkom. Je len na nás, akým spôsobom výzvy uchopíme a staneme sa tvorcami vlastnej reality. Homeopatia ukazuje svoju originalitu tým, že nachádza kľúče k rôznym reakciám na jednu a tú istú situáciu. Jednoducho je šitá na mieru pre každého z nás.

Ing. Jana Kováčová,
SAKHom.



Úspešne absolvovala 4-ročné štúdium v Slovenskej akadémii klasickej homeopatie v Bratislave. Pomáha ľuďom s chronickými problémami a zároveň organizuje kurz Homeopatia pre každého v Liptovskom Mikuláši, ktorý je zameraný na svojpomocné zvládnutie bežných ochorení v domácom prostredí. Spravuje facebookové stránky Slovenská komora homeopatov a Academy of Homeopathy.
www.komorahomeopatov.sk
www.homeoprekazdeho.sk

Slovenská akadémia klasickej homeopatie otvára v roku 2020 polročné kurzy v 11 mestách na Slovensku



Vyliečte si sami bežné ochorenia v pohodlí domova, bez chemických liekov a za rekordne krátky čas. Získajte priateľov, ktorí tiež hľadajú novú cestu. Kurz je raz mesačne, počas vikendu.

www.akademiahomeopatie.sk



L. MIKULÁŠ – prednáša Ing. Jana Kováčová
www.homeoprekazdeho.sk



KOŠICE – prednáša Dr. Jana Kolenová
www.homeopat-kurzy.sk



PREŠOV – prednáša Olga Kancirová
www.homeopatiaok.sk



NITRA – Mgr. Dagmar Ferenciová
www.ferenciova.sk



HUMENNÉ – Ing. Adriana Karšková
www.homeopathhumenne.sk



KOŠICE – Mgr. Janette Bakajsová
www.ahomeopatia.sk/kurz-homeopatie



BRATISLAVA – Ing. Soňa Koyšová
www.tophomeopat.eu



N. ZÁMKY a LEVOČA – Mgr. Silvia Trojanovská
www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy



B. BYSTRICA a TURČ. TEPLICE – Ing. Adriana Béréšová
www.nasahomeopatka.sk/kurzy/



ŽILINA – Dr. Irena Peňa
www.curasana.sk/skola-rodinej-homeopatie